

GLINA BOLUS®

zdravje in lepota

TEŽAVA	NAČIN UPORABE	ČAS / PONOVIK
AKNE, PROBLEMATIČNA KOŽA	UŽIVANJE	3 TEDNE NA TEŠČE
	MAZANJE	3X TEDENSKO
BELI TOK	TOPLE OBLOGE NA SPODNJI DEL TREBUHA (KADAR NI MENSTRUACIJE) 2 - 3 URE	1x NA DAN
BRADAVICE	MAZANJE NA ZELO DEBELO (2 CM)	VEČ MESECEV, VEČKRAT DNEVNO
BRAZGOTINE	MAZANJE NA ZELO DEBELO (2 CM)	VEČ MESECEV, VEČKRAT DNEVNO
BRONHITIS	1X DNEVNO TOPLA OBLOGA NA PRSI	10 DO 20 DNI
BOLEČINE PO POŠKODBAH, ZVINIH	OBLOGE 1X DO 2X DNEVNO, DEBELINA 2-3 CM,	NI DOLOČENO
BULE, RAZNE NA ROKAH IN NOGAH	OBLOGE VSAK VEČER, DEBELE DO 3 CM	2-3 URE VSAK DAN (VZTRAJNOST)
CELULIT	UŽIVANJE	3 TEDNE
	MAZANJE	30 DNI
ČIR NA ŽELODCU	UŽIVANJE	21 DNI
	TOPLE OBLOGE NA SPODJI DEL TREBUHA	15 DNI ALI VEČ
ČIŠČENJE TELESA - RAZSTRUPLJEVANJE ALI PREVENTIVA	UŽIVANJE	3 KURE; 1. IN 2. KURA - 3 TEDNE, 1 TEDEN PAVZE, 3. KURA - EN TEDEN IN EN TEDEN PAVZE.
DIHALNE TEŽAVE, NAHOD	VSRKAVANJE TOPLE GLINENE PARE SKOZI NOS	NI DOLOČENO
GLAVOBOL	OBLOGE NA ČELO IN TILNIK. NA TILNIK 2 CM, NA ČELO TANJŠE 1 CM - HLADNE 1 URO	NI DOLOČENO
GLIVICE	NAMAŽEMO PREDEL KJER SO GLIVICE.	VEČKRAT DNEVNO (cca. 14 DNI)
HEMEROIDI	UŽIVANJE	3 TEDNE
	MANJŠI OBKLADKI, DO 2 URI	
HERPES	UŽIVANJE	3 TEDNE
	POSIPAMO Z GLINENIM PRAHOM, ALI MAŽEMO	1 TEDEN
HRBET - BOLEČINE	UŽIVANJE	3 TEDNE IN VEČ
	OBLOGE NA HRBET 3 CEM DEBELINE	4 MESECE
JETRA - HEPATITIS	UŽIVANJE NA TEŠČE	3 TEDNE
	OBLOGE NA JETRA VSAKE 2 - 3 URE	3 TEDNE
JAJČNIKI - VNETJE	UŽIVANJE ZJUTRAJ	3 TEDNE
	OBLOGE 2-3 CM, NA SPODNJI DEL TREBUHA	14 DNI
KRČNE ŽILE	UŽIVANJE	2 MESECA
	OBLOGE DO 2CM	2 MESECA

KURJE OKO	OBKLADEK ZVEČER, PUSTIMO ČEZ NOČ, DO 3 CM	VEČ TEDNOV
LEDVICE (TEŽAVE, KAMNI)	UŽIVANJE	3 TEDNE
	VELIKE OBLOGE, TOPLE 1X DNEVNO 3-4 URE	NI DOLOČENO
LUSKAVICA	UŽIVANJE	LAHKO TRAJA TUDI DO 4 MESECE
	MAZANJE Z BOLUS MAZILO	LAHKO TRAJA TUDI DO 4 MESECE
MEHUR - VNETJE	UŽIVANJE	3 TEDNE
	OBLOGE TOPLE NA TREBUH	NAJMANJ 10 DNI
MIGRENA	HLADNE OBLOGE NA ČELO IN TILNIK. NA TILNIK 2 CM, NA ČELO TANJŠE 1 CM - 1 URO	NI DOLOČENO
NESPEČNOST	OBLOGA NA TILNIK PRED SPANJEM	
NOGE ZATEKANJE	UŽIVANJE	3 TEDNE
	GLINENE KOPELI PO 12 MIN	3 TEDNE
PLJUČNICA	EN OBKLADEK DNEVNO NA PRSA IN OBA DELA HRBTA - MLAČNE OBLOGE	20 DNI
RANE IN UREZNINE	SVEŽO RANO POSUJEMO Z GLINO, ČEZ NJO PA OBLOGO 2 CM, NAJVEČ 2 URI. IZPEREMO Z VODO	PO POTREBI
REVMATIZEM	OBLOGE 2 - 4 CM DNEVNO, PONOČI PA DEBELEJŠA OBLOGA	VZTRAJNOST
SLABOKRVNOST	UŽIVANJE	3 KURE; 1. IN 2KURA - 3 TEDNE, 1 TEDEN PAVZE, 3. KURA - EN TEDEN IN EN TEDEN PAVZE.
SONČNE OPEKLINE	HLADNE OBLOGE, MENJAMO VSAKO URO, MED OPEKLINO IN GLINO POLOŽIMO GAZE	PO POTREBI
SINUSI VNETI	OBLOGE NA SREDINO ČELA	3 TEDNE
SKLEPI IN KOSTI - BOLEČE	OBLOGE 2 - 4 CM DNEVNO, PONOČI PA DEBELEJŠA OBLOGA	VZTRAJNOST
VISOK KRVNI TLAK	UŽIVANJE	SAMO 2x TEDENSKO
	OBLOGE IZMENOMA NA JETRA IN TILNIK	PRED SPANJEM
VNETE DLESNI	UŽIVANJE	3 TEDNE
	MAZANJE Z GLINENO ZOBNO KREMO	3 TEDNE
VROČINA	OBLOGE NA TREBUH, NAJPREJ PA K ZDRAVNIKU, DA UGOTOVI VZROK	